Trainingsplan 2024-2025 Winter KR

30.10.24

TAG	KABINE	AININGSPLA		TRAININGSZEITEN																			TRAINER		DIVERSES
		SZT1	SZT2	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00			
MONTAG	1		B															Junioren B					Selmon Thaqi 076 320 69 12	Michelle Marti 076 675 02 00	**Clubhaus:**
	2		Dc									Junioren Dc											Simon James Breeze 079 310 81 71		
	3																								**Spiko-Präsident: Denis Cucinelli** 079 / 398 54 43
	4	H2																Herren 2					Anis Moussa 079 449 16 55	Marc Maurer 076 327 38 92	
	5	Db										Junioren Db											Serge Ducommun 079 754 60 82		
	6																								
DIENSTAG	1	C										Junioren C											Carmine Finelli 076 417 06 68	Sami Saliba 076 578 17 88	
	2		Ea									Junioren Ea											Mustafa Rahmani 076 433 23 00	Roel Esguerra 076 448 98 13	Nach jedem Training und nach jedem Spiel verlässt die Mannschaft die Kabine gereinigt.
	3																								
	4		H2															Herren 2					Anis Moussa 079 449 16 55	Marc Maurer 076 327 38 92	
	5																								
	6	H1																Herren 1					Leo Sasso 079 246 05 63	Carmine Finelli 076 417 06 68	
MITTWOCH	1																								nach jedem Training die Tore wieder an den vorgesehen Platz stellen.
	2	40+															Veteranen						René Aeschlimann 079 129 58 19	Jürg Bühlmann 079 244 58 94	
	3	Da										Junioren Da											Ismet Ferati 079 892 74 60		Die Kabinenschlüssel sind nach dem Training oder den Spielen in der Wirtschaft zu deponieren.
	4		50+														Superveteranen						René Jacques 078 724 88 33		Bei Meisterschaftsspielen an Wochentagen kann es bei der Kabinenzuteilung Änderungen geben.
	5																								
	6		F								Junioren F												Philipp Jäggi 0079 297 45 10		**Nutzungsintensität gemäss Betriebsordnung:** WTG: 15h/Woche. WH: 25h/Woche
DONNERSTAG	1		B															Junioren B					Selmon Thaqi 076 320 69 12	Michelle Marti 076 675 02 00	
	2		M								Mädchen												Max Fritschi 077 421 91 61		
	3	Eb										Junioren Eb											Dino Kustura 079 681 79 84		
	4																								
	5	Ec										Junioren Ec											Remzi Gashi 079 812 68 85		
	6	H1																Herren 1					Leo Sasso 079 246 05 63	Carmine Finelli 076 417 06 68	
FREITAG	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								